

STICHTING droomdag

herinneringen voor het leven

Stephanie Sorrentino, getrouwd en moeder van Lola (2004) en Juno (2010), kreeg op vrijdag 13 augustus 2021 de verwoestende diagnose van hormoongevoelige borstkanker in haar linkerborst. De impact was enorm, met drie tumoren en uitzaaiingen. Na een intensieve maand van onderzoeken werd Stephanie's borst geamputeerd en werden lymfeklieren verwijderd. "Je leven staat dan compleet op zijn kop."

Een ziekte treft niet alleen de persoon zelf, maar heeft ook grote gevolgen voor het hele gezin. Stephanie herinnert zich: "Er was geen moment om adem te halen, want twee weken later begon ik al met de chemokuur, gevolgd door bestralingen." Haar dochter Juno doet haar best om haar moeder te ondersteunen: "Ik probeer voor mijn moeder extra aardig te zijn. Ik help de hond uitlaten of door andere klusjes te doen."



Toen was geluk nog heel gewoon

In deze moeilijke periode komt Stephanie in contact met Stichting Droomdag en besluit ze haar gezin aan te melden. Stichting Droomdag organiseert speciale droomdagen voor gezinnen met kinderen onder de 16 jaar waarvan een ouder oncologisch en/of levensbedreigend ziek is.

Op 9 juli begint de langverwachte droomdag, na een intense week van revalidatie en slechte nachten. Juno deelt haar ervaring: "De droomdag was geweldig leuk! We deden gezellige dingen met z'n allen. We hebben niet vaak de kans om zulke leuke dingen te doen."

Grote glimlach

Om half 9 staan er twee vrijwilligers voor de deur met taart en een bos bloemen. De eerste verrassing is een gave cap van bekende youtuber Dylan Hagens mét handtekening. Vervolgens worden ze in een limousine gereden naar een graffiti workshop.



Voor de "Sorrentino" graffitiwand krijgt het gezin een fotoshoot. Na de lunch rijden er Porsches voor die 'zachtjes' door de polder rijden naar de volgende activiteit; boogschieten en als afsluiting lekker eten. Stephanie: "De droomdag was heel belangrijk voor ons als gezin. Je weet niet wat er gebeurt, behalve de datum. Het was van a tot z waanzinnig. We hebben allemaal kramp in de kaken gehad van de glimlach die niet meer van onze gezicht afging".

De ziekte is er elke dag

De droomdag was een leuke dag, maar het is niet altijd even leuk. Voor jonge mantelzorgers zoals Juno kan het moeilijk zijn. Juno zegt: "Het is wel moeilijk dat mijn moeder ziek is, maar ik probeer er elke dag iets moois van te maken. Mijn vrienden vrolijken mij wel op." Stephanie zelf heeft ook veel aan contact met lotgenoten. "Je kunt online best veel lotgenoten vinden. Via de #borstkanker heb ik veel vrouwen leren kennen. Je hebt steun aan elkaar en vindt herkenning."

Schelden

Helaas werd onlangs tijdens een voetbalwedstrijd van Juno het scheldwoord 'kanker' gebruikt door de tegenpartij. Stephanie: "Juno was helemaal van slag en is het veld afgelopen. Dat is heel heftig". Ruim 71% van de jongeren vindt schelden met 'kanker' kwetsend, maar toch is kanker het meest gebruikte scheldwoord in Nederland. Juno: "Ik vind dat het verboden moet worden en je er een boete voor moet krijgen."

Het dagelijkse gevecht

"Wat ik niet wist? De na-kanker. De buitenwereld verwacht weer dat alles normaal is, dat je weer jezelf bent, maar dat ben je helemaal niet. Ex-kankerpatiënt is een stom woord. De kanker is



wel weg, maar ik ervaar de gevolgen nog elke dag. Vooral mijn verminderde energie en concentratievermogen. Mijn geheugen laat mij ook nog veel in de steek en ik slaap veel. Dan komen ze uit school en dan lig ik in bed. Dan voel ik me schuldig, want ik wil er juist voor hen zijn. Ik hoop dat ik mij snel weer fitter voel. Het is afwachten, maar de toekomst ziet er vooralsnog goed uit."

Maak het verschil

Wil jij een waardevolle bijdrage leveren aan Stichting Droomdag? Er zijn verschillende manieren waarop je kunt helpen. Door een donatie te doen, maak je het mogelijk om nog meer gezinnen een onvergetelijke dag te bezorgen. Jouw steun maakt echt het verschil! Daarnaast kun je ook vrijwilliger worden en direct betrokken zijn bij het organiseren van droomdagen. Meer weten? Lees snel verder.

Droomdagen voor jonge mantelzorgers in Nederland



Volgens het Centraal Bureau voor de Statistiek leven ongeveer 500.000 kinderen in Nederland met een ernstig zieke ouder en verliezen elk jaar 12.000 kinderen een ouder. Zij dragen op vroege leeftijd al zorg voor hun zieke vader of moeder. Zo'n last drukt op de schouders van het kind, maar ook op die van de ouder. Zij willen namelijk niets liever dan hun kind een onbezorgde jeugd bieden. Tegelijkertijd is er weinig wat je als ouder kunt doen: de toekomst is onzeker voor het hele gezin.

Jonge mantelzorgers

Stichting Droomdag is opgericht door Mary van Dueren-van der Meer, getrouwd en moeder van drie kinderen. In 2004 kreeg Mary de diagnose borstkanker. Er volgde een lange tijd van operaties, bestralingen, hormoonkuren en chemo's. In die tijd zag Mary veel gezinnen geweldige dagen met elkaar doorbrengen dankzij andere stichtingen. Prachtige initiatieven voor ernstig zieke kinderen, maar waarom was er niet zo iets voor haar kinderen? Het bleek het startschot te zijn voor Stichting Droomdag. Want als je als ouder ernstig ziek bent heeft dat ook enorme impact op het hele gezin. Op de alledaagse gang van zaken, maar ook op de emotionele en cognitieve ontwikkeling van de kinderen. Hoe fijn is het als dit voor één dag anders kan zijn?

“Mijn ziekte heeft in ons gezin de regie. Alles staat of valt met hoe ik me voel. Mijn kinderen zijn ongewild jong mantelzorger en ik heb geen kans daar iets aan te veranderen. De zorgen van mijn kinderen zijn mijn zorgen en ik ben niet in staat ze weg te nemen. Mijn ziekte staat daarbij in de weg.”

De droomdag

Stichting Droomdag organiseert droomdagen voor gezinnen met kinderen onder de 16 jaar waarvan één van de ouders ernstig ziek is. De dagen zijn gevuld met verrassingen en volledig afgestemd op het gezin. Het is een dag waarop kinderen weer gewoon kind kunnen zijn en het hele gezin even alle zorgen opzij kan zetten. Voorafgaand aan de organisatie van een droomdag gaan onze vrijwilligers in gesprek met het gezin, waarbij de dromen en wensen van elk gezinslid centraal staan. Of het nu gaat om een brandweerauto, kookworkshop, stoere sportwagens of een prinsessenbeleving: het netwerk van Droomdag biedt verrassend veel mogelijkheden om onvergetelijke herinneringen te creëren. Deze kostbare momenten worden vastgelegd in beeld en geluid, waardoor dit herinneringen voor het leven worden.



Type droomdagen

Stichting Droomdag kan het grootste verschil maken in twee situaties. Ten eerste in de tijd van de diagnose en de behandelingen, een aangrijpende tijd vol onzekerheid. Of op het moment dat de zieke ouder uitbehandeld is en terminaal ziek blijkt te zijn.

Voor gezinnen die zich in de eerste situatie bevinden, organiseren we dagen in samenwerking met Stichting Fonkel. Op zo'n dag ontvangen we meerdere gezinnen in het Fonkelhuis in het Ouwehands Dierenpark Rhenen. Het ongedwongen lotgenotencontact en de onderlinge herkenning zijn waardevolle uitkomsten van deze dagen.

Voor gezinnen in de tweede situatie, waarvan de ouder helaas uitbehandeld is, organiseren we individuele droomdagen waarbij het eigen huis de uitvalbasis is. Dit geeft ons de gelegenheid maximaal rekening te houden met de fysieke belasting van de zieke ouder.

“Vanaf het moment dat wij in gesprek zijn gegaan met de vrijwilligers over onze wensen en dromen, konden we weer even denken in mogelijkheden. Mijn kinderen keken ergens naar uit. De sfeer in ons huis veranderde daardoor enorm.”

Soms haalt de tijd ons in en komt de droomdag voor sommige gezinnen te laat. Inmiddels is er een hechte samenwerking met Stichting Ambulancewens opgebouwd, waarbij heel ernstig zieke ouders snel terecht kunnen voor een droomdag die binnen een paar dagen gerealiseerd moet worden.

Inmiddels hebben we al meer dan 800 gezinnen een fantastische droomdag mogen geven. En wat zal oprichtster Mary, die in 2015 haar strijd tegen kanker op 51-jarige leeftijd moest staken, daar trots op zijn geweest. De droom van Mary is vandaag de dag nog altijd onze missie.



Kom in actie!

Stichting Droomdag bestaat doordat veel schouders ons dragen. Er zijn vrijwilligers, mensen die in actie komen én bedrijven die zich voor ons inzetten. Zonder hen zijn er geen droomdagen.

Jouw tijd en expertise

Pascal (26), werkt als Software ontwikkelaar; “Stichting Droomdag ken ik via mijn moeder, die een aantal jaar zeer actief is geweest als vrijwilliger en die heeft ons allemaal aangestoken. Mijn tante, vrouw en schoonmoeder zijn ook vrijwilliger, en ik sinds kort ook.” Pascal helpt bij het onderhouden en uitbreiden van de website. “Ik was al een tijdje op zoek naar iets om naast mijn werk te doen. Dit past in mijn straatje en de taken zijn goed op te pakken in de weekenden en avonden.”

Een actie opzetten

Dat je met een simpele actie veel kunt bereiken, bewijst de elfjarige Claudine Segers. Zij haalde maar liefst 580 euro op door statiegeld in te zamelen met lege flessen. “Mijn moeder had het doel om 100 euro op te halen. Doordat zoveel mensen meehielpen, werd het veel meer. Ik vond het jammer dat de actie een einddatum had, anders was ik nog langer doorgegaan.” Claudine zette deze flessenactie op touw nadat zij zelf een droomdag meemaakte, omdat haar moeder kanker heeft.

Als bedrijf samenwerken

Wordt er binnen jouw bedrijf vaak nagedacht over Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen en de manier waarop je dit kunt invullen? Sponsor met je bedrijf een droomdag en kom met je team écht de handen uit de mouwen steken op de dag zelf! Een waardevolle kans om het verschil te maken en tegelijkertijd een intense en verbindende teambuilding te realiseren.

Producten of activiteiten

We zijn altijd op zoek naar bedrijven die kunnen helpen met het sponsoren van producten of activiteiten. Denk bijvoorbeeld aan een springkussen, verkleedkleding of boogschieten. Jurgen Richter, Eigenaar Slateboard Video: “Wij maken films, maar vooral maken we mensen trots en blij. Als wij een gezin met een onzekere toekomst óók trots en blij kunnen maken met een blijvende herinnering, zetten we ons daar graag voor in.”

Alle hulp is welkom

Heb jij iets gaafs te bieden voor de gezinnen? Of wil jij je ook inzetten? Neem contact met ons op via info@droomdag.nl.

Het verzacht de zorgen voor een moment

Stichting Droomdag en Stichting Fonkel zijn sinds vorig jaar samen gaan werken om gezinnen met een ernstig zieke ouder een waardevolle dag te bezorgen. Voor gezinnen, zoals de familie Wolfs, is het een aangrijpende tijd vol onzekerheid. Op 14 april beleefden zij een droomdag: "Ik, mijn vrouw en zeker de kinderen hebben enorm genoten van een perfect georganiseerde dag! We konden alles vragen, maar kregen ook de ruimte om gewoon samen te zijn. Het verzacht echt de zorgen, al is het maar voor even."

Uniek programma

Op een dag ontvangen we ongeveer 5 gezinnen bij het Fonkelhuis in Ouwehands Dierenpark Rhenen. Dit huis fungeert als uitvalsbasis en veilige haven waar gezinnen tot rust kunnen komen of zich even kunnen terugtrekken. Elke familie beleeft hun eigen unieke dag vol met verrassingen, en de

lunch is gezamenlijk. Zo ontstaat er ook contact met andere gezinnen in een vergelijkbare situatie. Dit lotgenotencontact is heel waardevol. De gezinnen krijgen een voorovernachting in een hotel vlakbij het Fonkelhuis. Op deze manier kunnen ze fris aan de droomdag beginnen. Naast mooie herinneringen krijgen de gezinnen ook een



Thuisbezorgd cadeaubon mee, zodat ze thuis eten kunnen laten bezorgen in plaats van zelf te koken. De dag is volledig kosteloos voor het gezin. Ook de familie Haanstra heeft een droomdag mogen beleven en zij delen graag hun ervaring: "Een oase midden in een pittig behandelproces. De kinderen hebben volop genoten en wij als ouders evenzeer. Het was ons eerste grote uitje als gezin sinds mijn behandeling ruim een half jaar geleden abrupt begon. Het was zo heerlijk om dit als gezin te mogen beleven! Alles was goed doordacht: ik kon rusten wanneer dat nodig was en de begeleiding van de dag door de vrijwilligers was fijn en ontspannen. We kijken met een grote glimlach terug op deze dag!"

Roby Beusink, Operationeel Manager van Stichting Fonkel, is trots op de waardevolle samenwerking met Stichting Droomdag. "Ons gezamenlijke doel is om gezinnen in de watten te leggen, hun zorgen tijdelijk opzij te kunnen zetten en onvergetelijke herinneringen te creëren."

De impact

Een droomdag biedt niet alleen een welkome afleiding en vreugde tijdens de dag zelf. De impact reikt verder vanwege de blijvende herinneringen

die gekoesterd worden.

Familie Uittenbosch heeft een paar maanden geleden een droomdag mogen beleven: "We kijken met ontzettend veel plezier en dankbaarheid terug op een prachtige dag! Jullie doen echt prachtig werk en dat is in deze tijden onbetaalbaar en onvergetelijk!"

Er staan inmiddels weer nieuwe dagen in de agenda. Roby: "Met veel passie slaan de vrijwilligers van beide stichtingen de handen ineen en organiseren een dag om nooit te vergeten. Echt fantastisch!"



Wij zoeken Droomdagbegeleiders

Met slechts de zekerheid van deze dag, beleven zij een droom die jij hen geven mag! Als begeleider speel jij een cruciale rol in het vervullen van dromen. Je geeft deze gezinnen een dag vol verwondering, waarbij ze kunnen ontsnappen aan de zorgen van het dagelijks leven en even de ziekte op de tweede plaats kunnen zetten.

Droomdaggezin Familie Vaessen:

“TOPDAG. We hebben ontzettend genoten van onze dag. Het is een dag, waarin we weer meer herinneringen hebben kunnen maken, deze nemen we de rest van ons leven mee.”



Wat ga je doen?

Je begint met een persoonlijke intake, waarbij je de wensen en behoeften van het gezin verkent. Vervolgens is het aan jou om een droomdag vol verrassingen en speciale momenten te organiseren.

Van betoverende activiteiten tot onverwachte ontmoetingen, jij bent degene die alles in het werk stelt om het onvergetelijk te maken. Dit doe je samen met andere vrijwilligers en het warme netwerk van Stichting Droomdag.

Nieuwsgierig geworden naar deze vrijwilligersfunctie? Neem contact op via info@droomdag.nl en we vertellen je graag meer!

Femke Dijkstra, vrijwilligster:

“Wanneer je met kleine gebaren als een luisterend oor, oprechte belangstelling en interesse, aandacht, humor en empathie een groot effect van geruststelling, ontspanning en blijdschap creëert, dan weet je dat je het goed hebt gedaan. Dat zijn de pareltjes van het vrijwilligerswerk. Daar haal ik mijn energie en meerwaarde uit.”

“Het gaf ons kracht om door te gaan”

Maartje Verschure - Kessels is moeder van Loek (9 jaar) en Stef (7 jaar). In juli 2021 hebben zij met het gezin een droomdag meegemaakt.. “Mijn man Rick was destijds, na een jarenlange strijd tegen kanker, uitbehandeld. Hij zou waarschijnlijk nog maar kort bij ons zijn. De droomdag was een geweldige dag die al onze verwachtingen overtrof. En ons kracht gaf om door te gaan.”

De familie Verschure is, zonder dat ze het wisten, aangemeld voor een droomdag. De voorpret begint al bij de intake: een vrijwilliger gaat met het gezin in gesprek over de dromen en wensen van ieder gezinslid. “Toen mijn zoontjes erover hoorden waren ze in rep en roer. Ze speculeerden druk over wat we zouden gaan doen, vonden de intake geweldig en vertelden erover aan wie het maar horen wilde. Zo zorgde het vooruitzicht weken van tevoren al voor een hoop voorpret. En iets om naar uit te kijken.”

Wanneer een ouder ernstig ziek is, heeft dit impact op het hele gezin. “Rick vond het vervelend dat het tijdens zijn ziekte zo vaak om hem draaide. Dat wilde hij helemaal niet. Hij bekommerde zich eerder om ons. Hoe het voor ons was, of wij het nog wel volhielden. Hij vond het heel fijn dat de droomdag om ons allemaal draaide. En vooral om de kinderen. Dat we allemaal even in het zonnetje gezet werden en een mooie dag konden beleven.”

De kinderen konden hun geluk niet op

Elk gezin heeft een uniek programma, dat uiteraard rekening houdt met de fysieke mogelijkheden van de zieke ouder. De droomdag overtrof de verwachtingen van de familie Verschure. “Met een rode loper en onder luid applaus werden we welkom geheten. De helikoptervlucht en rit in een luxe auto waren geweldig. De politie- en brandweerworkshops zorgden voor veel opwindendheid en plezier. In een ME-busje rijden, een boef oppakken en in de cel gooien, zelf brand blussen, een knuffel uit een boom redden; wat een belevenissen! Ook stond er een fotoshoot op het programma, die zulke mooie foto's opleverde dat we er nog steeds vaak naar kijken.”



Mentale boost

De droomdag betekende veel voor de familie Verschure. “Het was een dag waarop we niks hoefden en aan alle kanten in de watten gelegd werden. Een dag waarop we even onze zorgen konden vergeten. Maar het was veel meer dan het meemaken van die dag alleen. Het gaf ook een mentale boost.” Vrijwilligers zijn de drijvende kracht achter Stichting Droomdag. “Het is hartverwarmend om te ervaren dat er mensen zijn die dit voor je doen, die hun tijd en



energie voor jou opofferen, zonder dat ze je kennen of er iets voor terug verwachten. In een periode van zoveel ellende geeft dat kracht en hoop. Je krijgt het gevoel dat je er niet alleen voor staat.”

In november van dat jaar is Rick overleden.

“De kinderen en ik missen hem enorm. Maar wat zijn we blij dat wij samen in de laatste maanden van zijn leven een droomdag hebben gehad. Dat we zulke mooie en bijzondere herinneringen hebben mogen maken samen. De gesprekken over die dag toveren nog altijd een lach op onze gezichten. We zullen deze dag nooit meer vergeten.”

“De impact van een droomdag reikt verder dan slechts één dag, waardoor het werk dat Stichting Droomdag verricht onbetaalbaar is. Ik hoop dat iedereen die dit leest overweegt om op welke manier dan ook de stichting te helpen.”



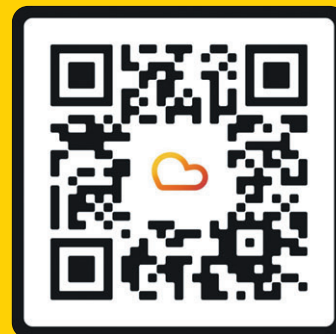
Doneer jij een droom?

Een ziekte raakt het hele gezin. De toekomst is onzeker, papa en mama zijn druk met ziekenhuisbezoeken en de kinderen worden ongewild mantelzorger. Een droomdag biedt deze gezinnen de mogelijkheid om onbezorgd van elkaar te genieten, zonder na te denken over die verwoestende ziekte.



Inmiddels hielpen wij al 800 gezinnen, maar onze wachtlijst is groot. Tijd is essentieel, aangezien zieke ouders niet lang kunnen wachten. Daarom voorzien wij de gezinnen graag zo snel mogelijk van een mooie dag. Maar dat kunnen we niet alleen.

We zijn volledig afhankelijk van sponsors en donateurs, aangezien Stichting Droomdag geen subsidies ontvangt. Wil je ons helpen om dromen waar te maken? Scan de QR-code met je smartphone en doneer via onze website. Jij bepaalt zelf de vorm en het bedrag.



SCAN ME